



AKTİF ŞEHİR POLİTİKALARINA GENÇ BAKIŞ II. Ulusal Toplantı
18-23 Kasım 2024

Saat	Etkinlik	Açıklama
18.11.2024		
14.00 ve sonrası	Otele Girişler	Otele girişler 14.00'dan sonra yapılması
20.00-20.30	Açılış Toplantısı	Bu programda; 1. Açılış Konuşması 2. Program Akışının Arz Edilmesi 3. Program Hakkında Genel Bilgiler
20.30-21.30	Tanışma Aktiviteleri	Tanışma ve Kaynaşma Oyunları
19.11.2024		
10.00-10.45	Buz Kırıcı Oyunlar	Katılımcıların birbirini daha iyi tanınması, grup kaynaşmasının sağlanması, grup dinamiğinin artırılması amaçlanmıştır.
10.45-11.00	Kahve Arası	
11.00-11.45	AKTİF ŞEHİRLER DERNEĞİ	Aktif Şehirler Faaliyet Sunumu Aktif Şehir Yönetim Sistemi Hakkında Bilgilendirme
11.45-12.00	Kahve Arası	
12.00-12.45	Aktif Şehir Belediyeciliği Nedir?	Belediyelerin Spor ve Toplum Sağlığındaki Rolü, Belediye Spor Faaliyetleri Çeşitliliği, Spor ve Rekreasyon Alanları, Spor Eğitim Programları, Toplum Sağlığını Destekleyen Bilinçlendirme Çalışmaları Belediyenin Teknolojik Yatırımları ve Dijital Spor Uygulamaları Spor Kültürünü Artırma Stratejileri Belediye Spor Vizyonu
12.45-14.00	Öğle Yemeği	
14.00-15.30	Şehirlerde Yeşil Alanların Geliştirilmesi	"Aktif Şehir Eylem Planı" alt başlığını içeren " Şehirlerde Yeşil Alanların Geliştirilmesi " çalıştay yapılması.
15.30-16.00	Kahve Arası	
16.00-16.40	Çalıştay Sunumları	
16.40-17.00	Yansıtma	
18.00-20.00	Akşam Yemeği	
20.11.2024		
10.00-10.45	Buz Kırıcı Oyunlar	Katılımcılar güne kaynaşma ve grup dinamiği artırıcı aktiviteleri ile başlaması.
10.45-11.00	Kahve Arası	
11.00-12.45	Yapay Zeka Destekli Postür Ölçümü	Yerli ve Milli HolisMeta, klinik ortamlarda vücut postürü analizini yapay zeka destekli yöntemlerle sunan Yerli ve Milli bir yazılımdır. Talep eden katılımcılarımıza ücretsiz yapay zeka destekli postür ölçümü yapılacaktır.
12.45-14.00	Öğle Yemeği	
14.00-15.30	Her Yaş için Fiziksel Aktivite ve Sporun Teşviki	"Aktif Şehir Eylem Planı" alt başlığını içeren " Her Yaş için Fiziksel Aktivite ve Sporun Teşviki " çalıştay yapılması.
15.30 - 16.00	Kahve Arası	
16.00 - 16.40	Çalıştay Sunumları	
16.40-17.00	Yansıtma	
17.00-18.00	Serbets Zaman	
18.00-20.00	Akşam Yemeği	



AKTİF ŞEHİR POLİTİKALARINA GENÇ BAKIŞ II. Ulusal Toplantı
18-23 Kasım 2024

Saat	Etkinlik	Açıklama
21.11.2024		
10.00-10.30	Buz Kırıcı Oyunlar	Katılımcılar güne kaynaşma ve grup dinamiği artırıcı aktiviteleri ile başlayacaktır.
10.30-12.00	Şehirlerde Gençlerin Katılımı ve Farkındalık Yaratma (Öğrenci, Çalışma Hayatı, Serbest Zaman)	"Aktif Şehir Eylem Planı" alt başlığını içeren " Şehirlerde Gençlik Katılımı ve Farkındalık Yaratma Çalıştayı " başlıklı çalıştay yapılacaktır.
12.00-14.00	Öğle Yemeği	
14.00 - 15.00	Bedene Yolculuk Uzman Fizyoterapist	Vücüdümüzü Tanıma ve Anlama, Postür ve Duruşun Önemi Beden Farkındalığı ve Hareket Bilinci, Güç, Esneklik ve Dayanıklılık, Fonksiyonel Egzersizler, Bel, Boyun ve Sırt Sağlığı Kendi Bedeninizi Tanıyın, Doğru Nefes Almanın Sağlığa Etkisi, Fizyoterapist Tavsiyeleri ile Sağlıklı Bir Yaşamın Temelleri
15.00-15.30	Kahve Arası	
15.30-17.00	Sürdürülebilir Şehir Planlaması Çalıştayı /Ütopik Şehirler	"Aktif Şehir Eylem Planı" alt başlığını içeren "Sürdürülebilir Şehir Planlaması" çalıştay yapılması.
17.30-17.45	Kahve Arası	
17.45-18.20	Grup Sunumları	
18.20-20.00	Akşam Yemeği	
22.11.2024		
10.00 - 10.30	Buz Kırıcı Oyunlar	Katılımcılar güne kaynaşma ve grup dinamiği artırıcı aktiviteleri ile başlayacaktır.
10.30-12.00	Proje Döngüsü Yönetimi ve Workshop	Proje Nedir? Nasıl Yazılır? Proje Döngüsü Nedir? Nasıl Sağlanır?
12.30-13.45	Öğle Yemeği	
13.45 - 14.30	Çalıştay Sonuçlarının Toparlanması	4 Çalıştay fikri çıktılarının raporlanıp bildiri haline getirilmesi.
15.00-17.00	Aktif Şehir Politikalarına Genç Bakış Kapsamında Karar Alıcılar İle Görüşme	Katılımcılar Aktif Şehir Politikaları II. Ulusal Toplantı Bildirilerini karar alıcılara sunulması.
17.00-18.00	YouthPass Sertifika Töreni	
18.00-20.00	Akşam Yemeği	
23.11.2024		
SERBEST ZAMAN ŞEHİR GEZİSİ		



AKTİF ŞEHİRLER
AKTİF ŞEHİR POLİTİKALARINA GENÇ BAKIŞ II. Ulusal Toplantı
18-23 Kasım 2024

Saat	Etkinlik	Açıklama
------	----------	----------





—
—



